

ANO(s)

1.º / 2.º / 3.º / 4.º

ATIVIDADE:

Expressão Musical

Aula de Exploração Ritmo e Pulsação 2

No geral, as aulas deste bloco têm como objectivo distinguir o ritmo da pulsação e relembrar algumas noções que aprendemos nas aulas presenciais.

Recorda sempre esta lengalenga

*"A pulsação é regular,
mas o ritmo acompanha as palavras",*

pois a pulsação é sempre **regular**, mas **pode variar de muito lenta** como um caracol, a **muito rápida** como uma chita. De muito lenta como a pulsação do nosso coração quando estamos tranquilos, a muito rápida depois de, por exemplo, darmos uma corrida.

Relembra também que a isto chamamos de **Andamento** da música.

Aula de Exploração - Ritmo e Pulsação 2

1. Objectivos/Tarefas/Palavras-Chave

Objectivo:

Esta aula tem como objectivo experimentar a pulsação de uma canção por via do movimento, da voz e de instrumentos/materiais de som; qual é o movimento regular da canção? consigo saltar ou andar nessa pulsação, ou fazer outros movimentos corporais ritmados dentro da pulsação? Consigo dividir palavras em bocadinhos (não em sílabas, necessariamente) e dizer-las acompanhando uma pulsação?



Por esta razão, nesta aula iremos:

- 1) Recordar
- 2) Jogar:
 - 1º “Atenção, Concentração, Digo o nome de...”: Já jogámos este jogo nas aulas presenciais.
 - 2º Macaca Rítmica com diferentes versões e 5 níveis de dificuldade. (Este jogo é o que fazíamos nas aulas com os arcos). Para estas aulas em casa vamos substituir os arcos por papel e vou ensinar-te uma forma de o fazeres.

Palavras-Chave:

Recordar, Pulsação, Andamento e Ritmo

2. Recordar

Pulsação

Nunca te esqueças que só a pulsação é **regular** sendo que o seu **andamento** pode variar.

Ou seja, a pulsação pode andar de **MAIS LENTA**  a **MAIS RÁPIDA** 

Ritmo

O ritmo, por sua vez, tem de acompanhar a pulsação.

3. JOGOS/PROPOSTA(S)

- Para o Jogo Atenção Concentração, recomento o uso do shaker que construímos na 2ª aula de treino auditivo;
- Para o jogo da Macaca Rítmica recomendo a música [Heavy and Light\(2\) dos The Shenanigans](#);
- Vais precisar de espaço para poderes andar livremente em casa;

Jogo 1 - Atenção, Concentração, Digo o Nome, de...

Caso não possas ver o vídeo desta aula, peço-te que relembrs as aulas em que fizemos este jogo. Se necessário liga a um colega para que te ajude a lembrar esta lengalenga, ou a mim! Podemos jogar os dois por telefone num dia a combinar.

Para praticar vamos dizer nomes de cores. A lengalenga tem percussão. Lembraste que batíamos com um instrumento?
Assim,



Atenção

Txi, txi, txi (som dum instrumento)

Concentração,

Txi, txi, txi,

Digo o nome,

Txi, txi, txi,

De uma cor

Txi, txi, txi

Dizíamos todos em conjunto estas palavras e intercalávamo-las batendo um instrumento:

Atenção,

(Bater o Instrumento 3x),

Concentração,

(Bater o Instrumento 3x),

digo o nome

(Bater o Instrumento 3x),

de uma cor,

(Bater o instrumento 3x).

Depois, continuávamos todos a fazer aquele ritmo, mas dizíamos cores à vez, dividindo as palavras em bocadinhos de modo a caberem entre as batidas. Lembraste?

Cor-de-rosa,

TXI, TXI, TXI,

ver-melho,

TXI, TXI, TXI,

a-zul

(e por aí adiante).

Não te esqueças que este ritmo não pode parar. Se não te lembrares de nenhuma cor tens de continuar o ritmo e esperar pela próxima vez.

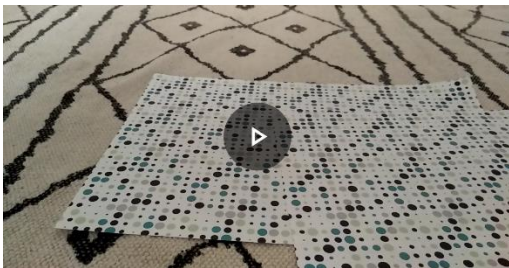
Se puderes ensina este jogo a alguém da tua família e joguem-no juntos. Quantos mais, mais desafiante e divertido é.

Jogo 2 - Macaca Rítmica

Este é o jogo que jogávamos com os arcos. Já sabes, deves ouvir a música com atenção e sentir o movimento regular da mesma, ou seja, sentir a pulsação. Depois começa primeiro com 4 formas geométricas e vai aumentando. 4 - 8 - 12- 16.



Para fazer estas formas escolhi um papel bonito, mas pode ser o papel que quiseres. Escolhe tantas folhas quanto as necessárias para fazeres 16 formas geométricas. 3 folhas normais A4, devem chegar.



Depois escolhi fazer círculos e escolhi um objecto para me ajudar a marcar o papel. Faz bolas do tamanho da boca de um copo, não do tamanho de um arco!!



Depois das 16 formas marcadas é só recortar. Sugiro que prendas as folhas umas às outras com um clip, para cortares as formas com as folhas juntas e poderes obter várias formas de cada vez.



Depois prende as folhas no chão com fita cola e só tens de pôr uma música e saltar bolinha a bolinha, dentro da pulsação.

Quando estiveres mestre a saltar com 4 bolinhas, acrescenta mais quatro e quando te sentires preparado salta com as 16 formas. Lembra-te que deves saltar pela ordem e como ilustrado abaixo:

#AECemCasa

ESCOLA TÉCNICA PROFISSIONAL MOITA & COLÉGIO CORTE REAL



1



2



3



4



5



6



E assim, sucessivamente

Proposta: Escolhe as tuas músicas preferidas e joga com a tua família.

Beijinhos e diverte-te 😊,

Prof. Ana

#AECemCasa
ESCOLA TÉCNICA PROFISSIONAL MOITA & COLÉGIO CORTE REAL

