

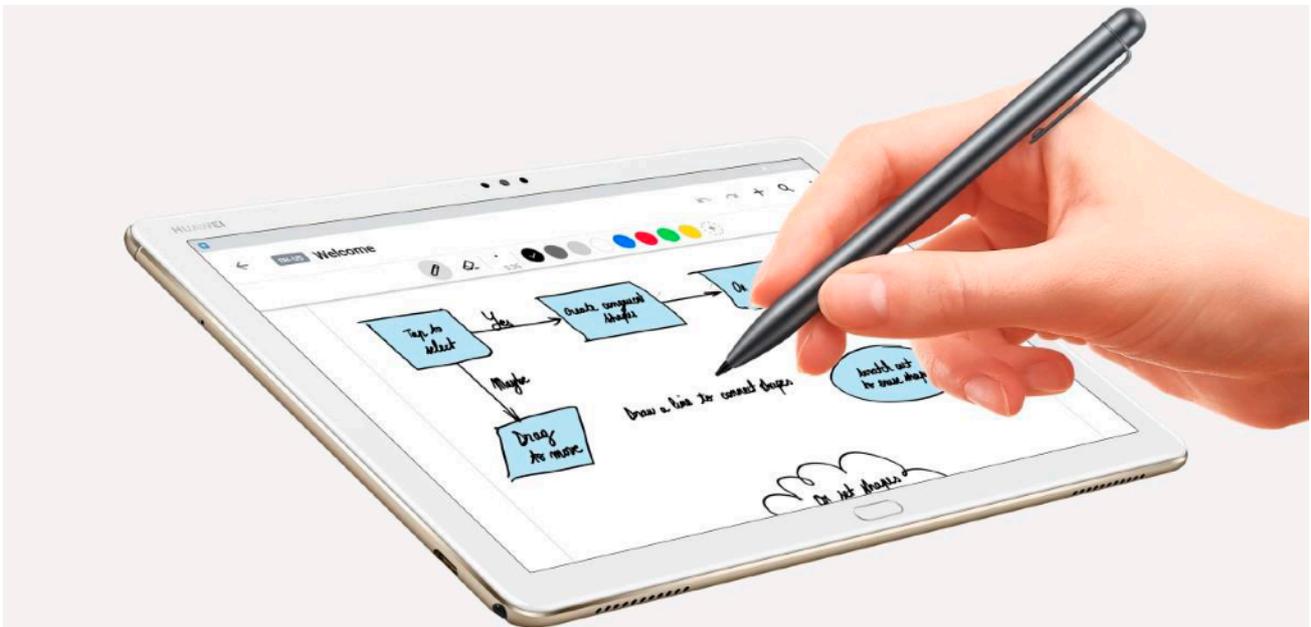
ANO(s)

1.º / 2.º

ATIVIDADE:

TIC

Construir uma tabela no word



Tarefas/ Atividades/ Desafios

1. Construir uma tabela no word

No aplicativo Word constrói uma tabela com as seguintes orientações:

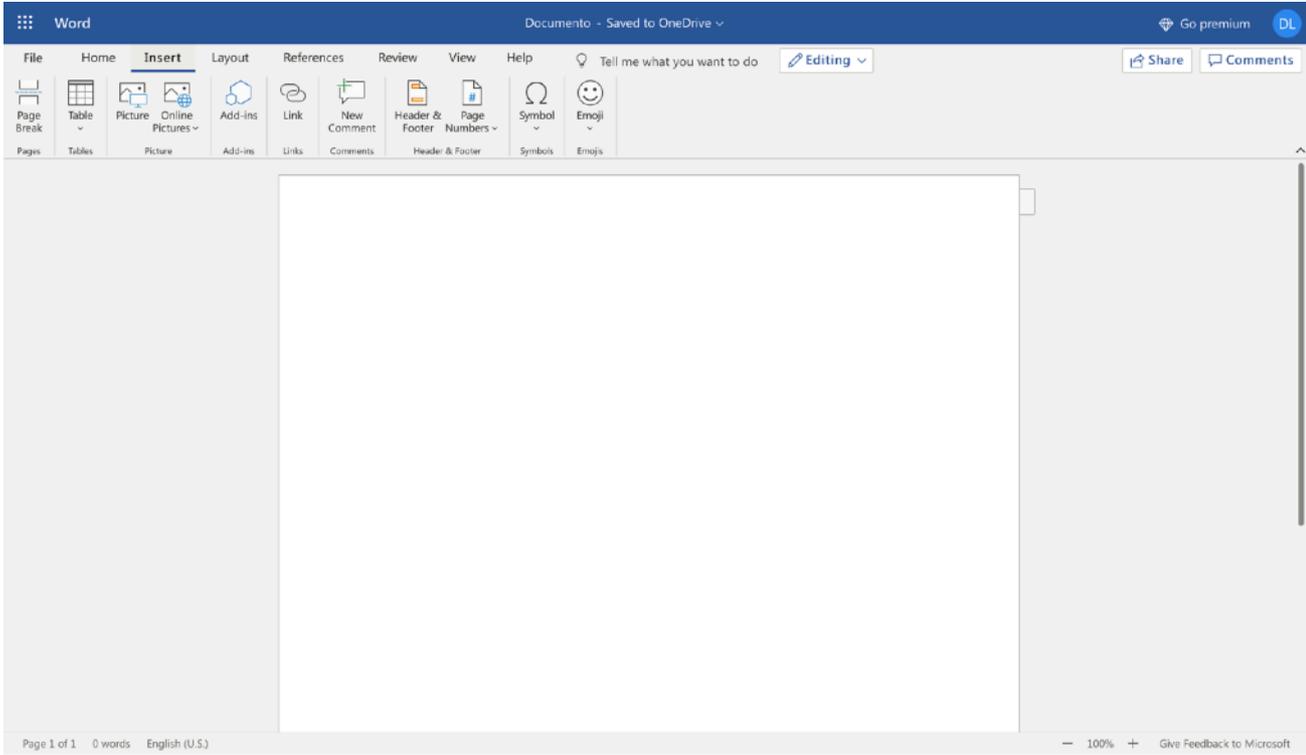
1. No word seleciona o separador “inserir” ou “insert”.
2. “Desenha” um retângulo com 3 colunas e 5 linhas.
3. Escreve em cada coluna “Frutas”, “Legumes”, “Cereais”.
4. Por baixo de cada uma das colunas escreve 3 frutas, legumes e cereais.

Por fim na última linha coloca quantas vezes comes por dia cada uma delas.

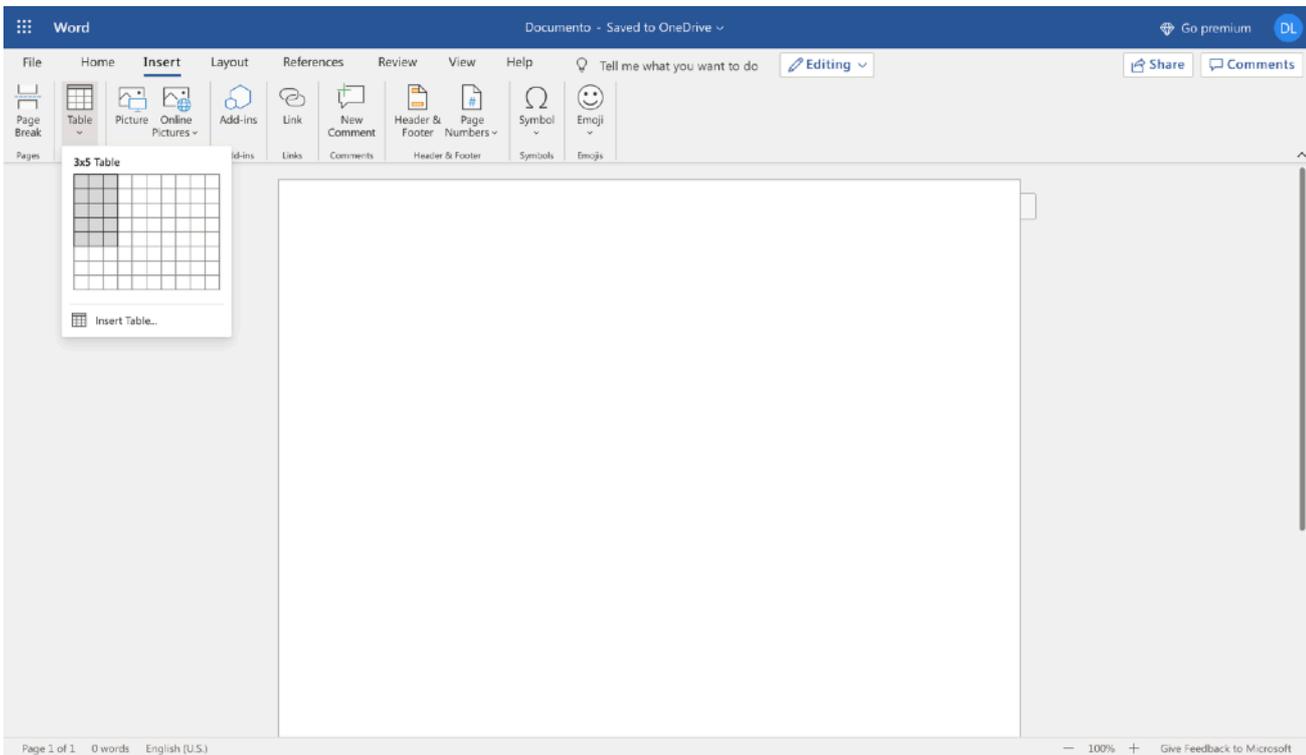
Nota: o ideal será comeres 3 a 4 peças de fruta por dia, 2 legumes (uma vez por cada refeição principal) e 2 a 3 cereais por dia.



1



2



3

The screenshot shows the Microsoft Word interface with the 'Table Design' tab selected. A table with three columns and three rows is centered on the page. The first row contains the headers 'Frutas', 'Legumes', and 'Cereais'. The second and third rows are empty. The status bar at the bottom indicates 'Page 1 of 1', '3 words', and 'English (U.S.)'.

| Frutas | Legumes | Cereais |
|--------|---------|---------|
| | | |
| | | |

4

The screenshot shows the Microsoft Word interface with the 'Table Design' tab selected. The table from the previous screenshot is now populated with specific items. The first row contains the headers 'Frutas', 'Legumes', and 'Cereais'. The second row contains 'Maçã', 'Alface', and 'Pão'. The third and fourth rows are empty. The status bar at the bottom indicates 'Page 1 of 1', '6 words', and 'English (U.S.)'.

| Frutas | Legumes | Cereais |
|--------|---------|---------|
| Maçã | Alface | Pão |
| | | |
| | | |