

ANO(s)

1.º / 2.º / 3.º / 4.º

ATIVIDADE:

Atividade Lúdico Expressiva

Título/Tema(s) da Proposta

“Movimento e Arte em Casa”

Tarefas/ Atividades/ Desafios

1. Título da tarefa: Jogo - “Atenção ao Som”



Materiais Necessários:

- Roupas adequadas
- Água
- Música a gosto da criança

Descrição da Atividade:

- Devem realizar esta atividade num pequeno espaço que permita à criança andar, mexer, sentar e levantar.
- A criança irá escolher uma música que gosta [ou 2 se quiser repetir];
- O adulto fica responsável por controlar a música;



- A criança deve andar normalmente no espaço disponível ao som da música, ou até a dançar. devem realizar esta atividade num pequeno espaço que permita à criança andar, mexer, sentar, levantar, por exemplo no quarto ou sala;
- A criança irá escolher uma música que gosta [ou 2 se quiser repetir];
- O adulto fica responsável por controlar a música;
- A criança deve andar normalmente no espaço disponível ao som da música, ou até a dançar

O adulto irá comandar:

Parar a música – A criança deve ficar em estátua;

Bater 1 palma – A criança tem de sentar;

Bater 2 palmas – A criança tem de saltar;

Bater 1 pé – A criança tem de andar em pé coxinho;

O adulto deve ir acrescentando estas variantes ao longo da música, de forma progressiva. Esta é uma atividade que promove a ativação corporal, trabalha a noção corporal, equilíbrio, atenção e capacidade de inibição. [. Quando terminar, descansar totalmente].

Desafio: promover um momento lúdico e ativo na criança de forma a desenvolver o movimento e a expressão corporal. Bom trabalho!

2. Título da tarefa: “Xilofone de Água”



Materiais Necessários:

- 6 ou 4 copos de vidro iguais ou os mais parecidos que tiveres (de preferência altos);
- Água

#AECemCasa

ESCOLA TÉCNICA PROFISSIONAL MOITA & COLÉGIO CORTE REAL



- 1 Lápis
- Corante Alimentar (opcional).

Descrição da Atividade: colocar os 6 ou 4 copos (dependendo do que tiveres em casa) em fila. Encher o primeiro copo de água até cima, o segundo um pouco menos e por aí em diante. O objetivo é começar a diminuir a quantidade de água ao longo dos copos. Se tiveres corante alimentar em casa podes adicionar umas gotas das cores que quiseres á água e assim tornar a experiência mais colorida!

Depois é só pegar no lápis e bater com pouca força no cimo do copo, ouve com muita atenção os sons que vão aparecer, vais perceber que no copo com menos água o som está agudo, ou seja mais fino e alto e quanto mais água tem o copo mais o som vai ficando grave, isto é, mais grosso e baixo.

Agora é só experimentares fazer a música que quiseres e divertires-te com o teu xilofone de água!

Desafio: No final faz um desenho e mostra aos teus amigos como fizeste a tua experiência e qual o resultado final.

3. Título da tarefa: “Origami de Papel - Gato”



Materiais Necessários: Folha de Papel; Lápis; Tesoura; Lápis de Cor (opcional).

Descrição da Atividade: Demonstração da atividade no anexo 3 .

Desafio: No final da construção do teu origami, podes decorá-lo como entenderes! Bom trabalho

#AECemCasa
ESCOLA TÉCNICA PROFISSIONAL MOITA & COLÉGIO CORTE REAL



#AECemCasa
ESCOLA TÉCNICA PROFISSIONAL MOITA & COLÉGIO CORTE REAL

