

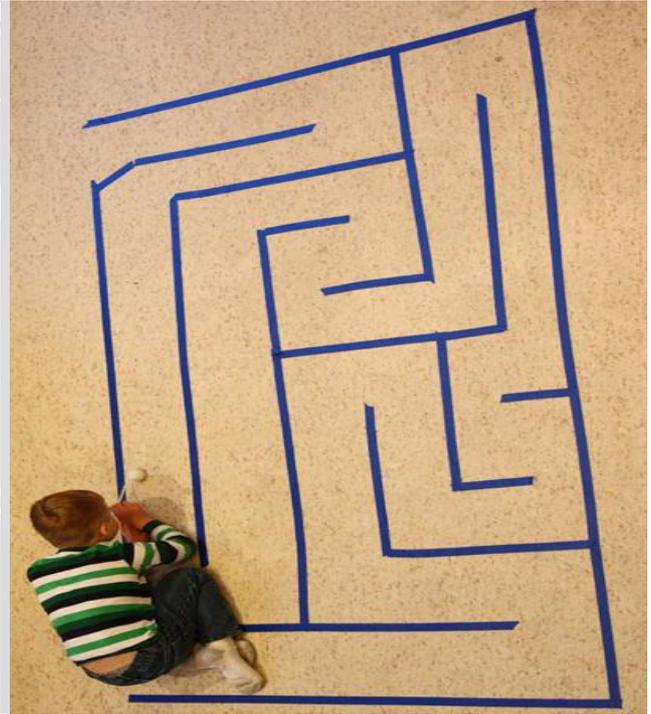
ANO(s)

4.º Ano

ATIVIDADE:

Atividade Física e Desportiva

Percurso de Condução de bola através do Sopro



Desafio

1. Percurso de condução de bola através do sopro no menor tempo possível.

Material necessário: Fita Adesiva; 1 Bola pequena; 1 Palhinha

1º Passo : Fazer o percurso mais simples ou mais complexo. Cola a fita adesiva no chão e escolhe o teu percurso.

2º Passo : Tens de percorrer todo o percurso usando o teu sopro através da palhinha direcionando a bola de forma a não sair de dentro da fita adesiva, se sair tens de voltar ao início. Faz o percurso no menor tempo possível.

DICA: Convida alguém para fazer contigo (Pai,Mãe,irmão) e vê quem faz o percurso mais rapido.
Se quiseres filma e partilha conosco 😊